



## Bureau d'Etudes et de Recherches sur Genre, l'Education et les Faits de Sociétés

### Présentation du séminaire en coaching de communication et de prise de parole en public

Vous voulez approfondir vos compétences en communication et améliorer vos prises de parole en public, **BERGEFS Consulting** vous offre cette opportunité à travers le séminaire qu'il organise en coaching de communication et de prise de parole en public.

Savoir prendre la parole en public est devenu une nécessité dans le monde professionnel. Que ce soit pour présenter des exposés, participer à des réunions, des conférences, des comités d'entreprises..., plusieurs blocages peuvent survenir chez certains, d'où l'intérêt de cette formation.

### Contenu

Ce séminaire est axé sur une approche très pratique de la prise de parole en public, il s'articule autour de nombreux entraînements, jeux de rôles et mises en situation :

- la gestion du trac ;
- les caractéristiques de la communication orale (objectifs, communication verbale et non-verbale...);
- la préparation d'une intervention orale : éveiller l'intérêt, structurer les propos, maintenir l'attention, atteindre son objectif...;
- la gestuelle ;
- le training et les conseils pratiques ;
- l'obtention d'un style personnel ;
- l'identification des points forts de son image et ceux à améliorer ;
- la gestion de son image lors d'une présentation ;
- le training et la mise en pratique.

### Public

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes désireuses de s'entraîner spécifiquement à prendre la parole en public, à conduire des exposés et/ou à remettre à l'épreuve leurs capacités d'orateur.

### Durée et horaires

Ce séminaire s'étalera sur une période de deux semaines soit du 06 au 20 janvier 2017 :

- **Séances collectives** d'une durée totale de 14 heures (avec des kits et pauses-café offerts) :  
Vendredi 06 janvier : de 16h à 20h (4h) – Samedi 07 janvier : de 09h à 14h (5 h) &  
Dimanche 08 janvier : de 09h à 14h (5h).
- **Séances individuelles**, en raison de 2 séances par participant (1h30mn par séance individuelle donc un total de 3h de séances individuelles par participant), du Lundi 9 au Vendredi 20 Janvier (**ces séances individuelles sont programmées selon l'agenda et la disponibilité des participants**).

## Lieu

La formation se déroulera dans les locaux du **BERGEFS Consulting**, situés à Tévragh Zeina, précisément à Ilot O, à côté de l'ancienne clinique Kissi, un cadre spacieux et confortable pour les auditeurs et pour une bonne assimilation des cours et un parfait épanouissement intellectuel.

## Formateur

Ce séminaire sera animé par monsieur **TRAORE Khalifa Mohamed**, coach freelance en développement personnel & communication, qui possède un bureau de coaching à Dakar (Sénégal) et qui est également formateur dans des instituts universitaires du Sénégal (Ecole Internationale des Affaires, Institut de Management, ENSUP ELITE THIES, FINAMA Business School, Institut Africain de Commerce) et préparateur mental de sport à Guédiawaye Football Club. Tout au long de ce séminaire, M. Traoré sera assisté par l'équipe du **BERGEFS Consulting**.

## Méthodologie

Afin d'atteindre l'objectif fixé - qui est celui de permettre une meilleure appréhension aux auditeurs, nous nous focaliserons sur des cours (magistraux), des supports de cours (textes distribués), des travaux de groupe, des méthodes participatives et interactives, le recours à la vidéo et au micro...

## Coûts de la formation

Cette formation s'élève à 30.000 um par participant.

## Attestation

A la fin de la formation, une attestation sera délivrée par l'institution.

## Inscriptions

Les inscriptions ont lieu au **BERGEFS Consulting**, situé à Tévragh Zeina, précisément à Ilot O, à côté de l'ancienne clinique Kissi. Le **BERGEFS Consulting** est ouvert :

- Du Lundi au Jeudi de **08h à 17h** ;
- Vendredi de **08h à 12h**.

## Renseignements

Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à :

- **BERGEFS Consulting** :

**Téléphone** : 44 41 40 15 / 26 41 40 15

**E-mail** : [contacts@bergefscsulting.com](mailto:contacts@bergefscsulting.com)

**Site web** : [www.bergefscsulting.com](http://www.bergefscsulting.com)