

## SEMINAIRE EN COMMUNICATION ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

---

### Présentation

Vous voulez approfondir vos compétences en communication et améliorer vos prises de parole en public, **BERGEFS Consulting** vous offre cette opportunité à travers le séminaire de coaching en communication et prise de parole en public qu'il organise.

Savoir prendre la parole en public est devenu une nécessité dans le monde professionnel. Que ce soit pour présenter des exposés, participer à des réunions, des conférences, des comités d'entreprises..., plusieurs blocages peuvent survenir chez certains d'où l'intérêt de cette formation.

Ce séminaire est axé sur une approche très pratique de la prise de parole en public, il s'articule autour de nombreux entraînements, jeux de rôles et mises en situation : la gestion du trac, les caractéristiques de la communication orale (objectifs, communication verbale et non-verbale...), la préparation d'une intervention orale (éveiller l'intérêt, structurer les propos, maintenir l'attention, atteindre son objectif), la gestuelle, le training et les conseils pratiques, l'obtention d'un style personnel, l'identification des points forts de son image et ceux à améliorer, la gestion de son image lors d'une présentation, le training et la mise en pratique.

### Durée et coût

- La formation se déroule sur une période de 8 semaines (2 mois) - du Dimanche 05 Novembre au Dimanche 24 Décembre 2017, elle a lieu tous les dimanches de 10h à 14h, en raison de 4 heures par semaine et de 32 heures pour toute la formation.
- Le coût de la formation s'élève à 40 000um soit 20 000um par mois.

### Public Visé

La formation est ouverte à toute personne souhaitant renforcer ses capacités en communication.

### Attestation

Une attestation sera délivrée à la fin de la formation par l'institution.

### Inscriptions-Renseignements

Les inscriptions se font au sein du BERGEFS Consulting du Lundi au Jeudi de 8h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h. La formation a lieu au niveau du BERGEFS Consulting aussi. Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à :

- **BERGEFS Consulting :**

**Téléphone :** 44 41 40 15 / 26 41 40 15

**E-mail :** [contacts@bergefsc consulting.com](mailto:contacts@bergefsc consulting.com)

**Site web :** [www.bergefsc consulting.com](http://www.bergefsc consulting.com)